



Touching Essence



Touching Essence™ & TactusLab

28 - 30 maggio 2021

con Ellen Watson & Elena Gilli

Centro d'Ompio, Lago d'Orta

INSIEME IN UN LUOGO SUGGERITIVO PER RICOMINCIARE AD
ENTRARE IN CONTATTO CON LA NATURA, CON IL NOSTRO
CORPO, CON GLI ALTRI. ATTRAVERSO LA PRATICA
DI TOUCHING ESSENCE RIPARTIAMO DA NOI



CENTRO D'OMPIO, PAVILLON

DESCRIZIONE

TOUCHING ESSENCE™

durante questo workshop ci prenderemo cura di noi attraverso gli strumenti di Touching Essence con chi già lo pratica, sarà un'esplorazione per coloro che non lo conoscono.

Touching Essence™ e' una pratica di contatto multisensoriale, multiculturale, che racchiude in sé e combina tra loro il senso del tatto, dell'odorato, dell'udito e l'esperienza energetica.

Sviluppato negli ultimi 30 anni ad Esalen - California e a Bali - Indonesia, Touching Essence coinvolge sia l'operatore che il ricevente in una graduale e profonda consapevolezza e presenza. Ispirato e nutrito dalla pratica e dagli insegnamenti di Esalen® Massage & Bodywork da parte di Ellen Watson, dall'approccio energetico e corporeo da parte di Elena Gilli fondatrice di Tactus, Touching Essence usa la visualizzazione e l'affermazione in supporto agli effetti desiderati.

Link : <http://cumtactus.it/touchingessence/>

TactusLab

un'occasione per continuare la pratica e fare scambio di esperienza con chi pratica tecniche differenti.

Potrai arricchire la tua professionalità sperimentando il nuovo e offrendo il tuo contributo per arricchire gli altri.

TactusLab è un laboratorio esperienziale per operatori olistici, massaggiatori e bodyworkers.

Durante il seminario potrai sperimentare nuove tecniche e condividere la tua esperienza con altri, un'occasione di crescita professionale.

La diversità arricchisce e con TactusLab vogliamo offrire a coloro che si occupano di contatto l'opportunità di ampliare le proprie conoscenze fruendo di quelle degli altri, attraverso un reciproco scambio di esperienza.

Ai professionisti della SIAF Italia saranno riconosciuti crediti formativi ECP.

PROGRAMMA:

- venerdì 28 arrivo al centro d'Ompio nel tardo pomeriggio, a seguire cena e sessione serale di Touching Essence;
- Sabato 29 intera giornata dedicata a Touching Essence, cena; sessione serale di TactusLab;
- Domenica 30: giornata dedicata a TactusLab; termine alle 18,00

CONDUCONO

Ellen Watson festeggia il suo 40° anno nel personale e nella facoltà dell'Esalen Institute, a Big Sur, in California, dove studia, pratica e insegna varie modalità di pratica meditativa, del massaggio e del movimento. Ellen è un'insegnante di Esalen® Massage & Bodywork, Touching Essence™, Vibrance®, 5Rhythms di Gabrielle Roth, Respirazione Olotropica, Wake Up & Roar.

Dal 1984 al 2003, Ellen ha amministrato e sviluppato il Movement Arts Program a Esalen. Nel 1996 ha fondato MovingVentures (www.movingventures.org), che offre workshops, ritiri e corsi di formazione a Bali, Esalen, Messico, Cina, Giappone, Europa.



Elena Gilli Dal 1995 si occupa della divulgazione dell'esperienza del contatto in Italia e all'estero. Fondatrice e Presidente dell'Associazione di Promozione sociale Tactus.

Professionista disciplinata ai sensi della L. 4/2013, iscritta nei registri S.I.A.F. come Operatore Olistico PI398P-OP e come Counselor Olistico Professional PI223-CO; Reiki Master; Teacher di Esalen®Massage presso l'Esalen Institute - Big Sur, California; Teacher Certificata in Touching Essence™ presso MovingVentures- Bali, Indonesia; Teacher in Training Certificata in Vibrance®; Laureata in Scienze Politiche indirizzo Sociale; Operatrice Massage in Schools Programme (MISP); Bodyworker & Aquatic Bodyworker





PERCHE' PARTECIPARE

Un seminario residenziale di tre giorni a contatto con la natura durante il quale potrai:

- Per acquisire più forza, vitalità e determinazione nel proseguire i propri obiettivi
- Per ricaricarti energeticamente e spiritualmente ottenendo salute e benessere
- Per rilassarti, divertirti e godere del piacere dei sensi
- Per vivere in maniera piena e accogliente il contatto con gli altri
- Per provare più passione e gioia, scoprendo che tutto è possibile
- Per vivere un'esperienza indimenticabile, con persone speciali
- Per conoscere nuovi amici
- Per sperimentare la gioia e la passione
- Per cantare, suonare, danzare sotto le stelle e la luna
- Per sentirti finalmente a casa
- Per conoscere un modo di lavorare onesto, etico e rispettoso delle persone e dei luoghi
- Per capire che hai dei talenti nascosti e inaspettati
- Per andare oltre le paure e capire che ce la fai