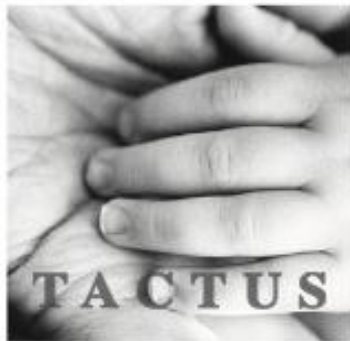


ESALEN[®]

MASSAGE & BODYWORK



elena gilli

Teacher of Esalen[®] Massage & Bodywork

Elena Gilli & Accademia Operatori Olistici

vi invitano ad una esplorazione di

Esalen® Massage & Bodywork



elena gilli

Dal 1995 si occupa della divulgazione dell'esperienza del contatto in Italia e all'estero. Fondatrice e Presidente dell'Associazione di Promozione sociale Tactus www.cumtactus.it

Professionista disciplinata ai sensi della L. 4/2013, iscritta nei registri S.I.A.F. come Operatore Olistico PI398P-OP e come Counselor Olistico Professional PI223-CO; Reiki Master; Teacher in Esalen®Massage presso l'Esalen Institute - Big Sur, California; Teacher Certificata in Touching Essence™ presso MovingVentures- Bali, Indonesia; Teacher in Training Certificata in Vibrance®; Laureata in Scienze Politiche indirizzo Sociale; Operatrice Massage in Schools Programme (MISP); Bodyworker & Aquatic Bodyworker.

Contatti:

elena gilli

egtactus@gmail.com

www.cumtactus.it

+39 335 5459132

TACTUS Aps

Via Piave, 15 Torino - Italy

elena gilli

Teacher of Esalen® Massage & Bodywork

Esalen

L'Esalen Institute (www.esalen.org) deve la sua magica bellezza al luogo fisico in cui è nato: la terra dei nativi americani *esselen*, di fronte all'Oceano Pacifico, in un territorio sconfinato arroccato su 27 acri di costa di Big Sur, California, dove le montagne incontrano il mare e le fonti di acque termali sgorgano.

Fondata nel 1962 da Michael Murphy e Dick Price, Esalen è la culla del movimento del potenziale umano. Attraverso l'avvicinarsi e l'aiuto di centinaia di leaders di seminari di diverse discipline e pratiche, Esalen offre ai suoi visitatori non solo un santuario dal caos urbano, ma un'opportunità per spingersi oltre i propri limiti personali e sociali.

Esalen vanta scoperte in svariati campi, dalla psicologia della Gestalt alla fisica quantistica, dalla filosofia all'economia, dal Rolfing alla danza dei 5Ritmi per citarne alcuni... Esalen è un centro per eccellenza per l'esplorazione e la realizzazione del potenziale umano attraverso l'esperienza, l'educazione e la ricerca.

Di volta in volta, nell'arco della sua evoluzione, Esalen ha dimostrato la possibilità di conciliare l'aspetto intellettuale ed esperienziale; mente e corpo; scienza e misticismo; immanenza e trascendenza; Est e Ovest; meditazione e azione; idealismo giovanile e saggezza testata nel tempo. Esalen continua a svolgere un ruolo critico: esplorare e promuovere le interconnessioni tra cuore e mente, anima e corpo, individuo e società.

Gestito da una comunità vivente di insegnanti, operatori, studiosi, personale al servizio degli ospiti, Esalen è un'invenzione sociale che dal 1962 evolve e si trasforma, con uno spiccato e costante impegno per la sostenibilità.

Esalen® Massage & Bodywork

L'Esalen® Massage è una pratica di massaggio basata sulla presenza, sulla consapevolezza e sulla qualità del tocco, in grado di risvegliare processi auto-equilibranti nel corpo, supportandone la guarigione, la crescita e lo sviluppo.

Lavora sui piani fisici, mentali, emozionali, coinvolge la dimensione energetica e spirituale, a seconda delle esigenze del ricevente e della sua disponibilità ad entrare in contatto con sé.

Si distingue per il suo approccio sensibile e creativo verso ogni persona e ogni sessione. Una sessione di Esalen® Massage inizia con una serie di movimenti preliminari, sfioramenti, cullamenti, trazioni, allungamenti, per entrare in contatto con il ricevente; prosegue con i movimenti tipici dell'Esalen® Massage lungo tutto il corpo, dalla testa ai piedi e viceversa, così detti *long strokes*, e permette l'apertura ad attività di dettaglio in alcune parti del corpo e pratiche di bodywork.

In questa pratica, corpo-emozioni-mente-spirito sono indissolubilmente collegati.

elena gilli

Teacher of Esalen® Massage & Bodywork

Programma della giornata

Questa esplorazione di Esalen Massage & Bodywork è rivolta a principianti nell'arte del massaggio ed a massaggiatori e/o bodyworkers che desiderino aggiungere l'approccio Esalen alle proprie competenze professionali.

- Esalen : il luogo e il contesto in cui nasce la pratica
- Comprensione della natura esperienziale di questo metodo
- Comprendere il massaggio Esalen come meditazione, come pratica di consapevolezza basata sul tatto in grado di risvegliare processi auto-organizzanti nel corpo dei nostri clienti, supportandone la guarigione, la crescita e lo sviluppo. Definizione dell'esperienza della presenza, della consapevolezza e dell'attenzione
- Comprensione delle tipiche lunghe carezze/lunghi passaggi, la firma per eccellenza dell'Esalen Massage detta *long strokes* lungo il corpo, anteriori e posteriori, e delle loro rilassanti funzioni di integrazione
- Sviluppare la nostra pratica di cura di sé, radicamento e centratura, affinché queste qualità siano trasmesse ai nostri clienti ogni volta che entriamo in contatto.

L'intento di questa esplorazione è sostenere la crescita dell'Esalen Massage in tutto il mondo, formando e supportando i professionisti in California, negli Stati Uniti e negli altri Paesi del mondo, che aderiscono ai più alti standard di condotta professionale / etica.

Programma:

Apertura

Conoscenza attraverso una pratica di movimento: Moving Meditation

Presenza, Attenzione e Consapevolezza

Long strokes posizione prona con gli indumenti

Break di pranzo

Possibile collegamento con due Teachers di Esalen Massage nel mondo

Long strokes posizione prona senza gli indumenti – apertura e chiusura di una sessione di massaggio

Open Floor & Condivisione

Chiusura

LOCATION : Sede dell'Accademia operatori olistici - Roma

DATA: 8 Maggio 2021

ORARI: dalle 09,30 alle 18,30 con un break per il pranzo di circa un'ora

elena gilli

Teacher of Esalen® Massage & Bodywork