



APRI LA MENTE A NUOVI ORIZZONTI
CORSO DI ESALEN® MASSAGE & BODYWORK



 ANPIA - LAZIO

Esalen®
Massage & Bodywork



APRI LA MENTE A NUOVI ORIZZONTI

CORSO DI ESALEN[®] MASSAGE & BODYWORK

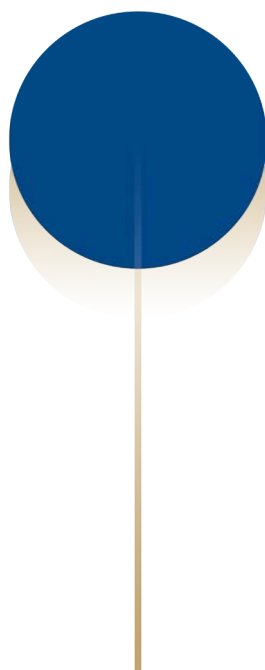
Esalen[®]
Massage & Bodywork





Sei un professionista del massaggio?

Amplia i tuoi orizzonti e iscriviti al primo Corso di Esalen® Massage & Bodywork autorizzato in Italia.





Richiedici maggiori informazioni

Chiama: +39 335 5728445

Scrivi: info@accademiaoperatoriolistici.com

Visita: www.accademiaoperatoriolistici.com



ESALEN® MASSAGE: COS'È?

L'Esalen® Massage è l'autentica e originale espressione della tecnica conosciuta in Italia come massaggio californiano.

Questa pratica di massaggio è basata su **consapevolezza, presenza e tocco**, in grado di risvegliare processi auto-equilibranti nel corpo, stimolandone crescita, guarigione e sviluppo.

Lavora sui piani fisici, mentali ed emozionali, coinvolgendo la dimensione energetica e spirituale, e si distingue per il suo approccio sensibile e creativo verso ogni persona e verso ogni sessione.

L'Esalen® Massage nasce negli anni '70 nell'**Esalen Institute**, a Big Sur in California, comunità che da allora offre ai suoi visitatori un santuario dal caos urbano e un'opportunità per spingersi oltre i propri limiti personali e sociali.



ESALEN® MASSAGE: IL PROGRAMMA

Il Corso di Esalen® Massage & Bodywork ti insegnerà a percepire **il massaggio come un approccio olistico** alla salute ed al naturale equilibrio. Attraverso dimostrazioni, lezioni, affiancamento e supervisione pratica e costante, avrai la possibilità di acquisire un'**ampia visione dell'approccio Esalen dal punto di vista esperienziale.**

A tenere il corso saranno Ellen Watson e Ingrid May, insegnanti dell'Esalen Institute, da Big Sur, California, per la prima volta in Italia.



ELLEN WATSON

Fondatrice di MovingVentures e ideatrice del Movement Arts Program, ha insegnato e vissuto a Esalen per oltre 40 anni.

Ellen è insegnante di Esalen® Massage & Bodywork, 5Rhythms®, Respirazione Olotropica, Vibrance®, Wake Up & Roar, Touching Essence™.



INGRID MAY

Fisioterapista di formazione tedesca, Ingrid si trasferisce presso l'Esalen Institute, in California, dove diventa membro del movimento dell'Esalen® Massage a Esalen e in tutto il mondo.

Nel 1996 fonda e dirige, in Argentina la Oasis School for the Healing Arts.



ELENA GILLI

Traduttrice e assistente

Fondatrice e Presidente dell'Associazione di Promozione sociale TACTUS, Elena si occupa della divulgazione dell'esperienza del contatto in Italia e all'estero.

Elena è insegnante di Esalen® Massage & Bodywork.



ESALEN® MASSAGE: LA FORMAZIONE

Il corso offre **100 ore di integrale esperienza dell'Esalen® Massage**, includendo importanti esplorazioni anatomiche e fisiologiche che colleghino la teoria alla pratica.

A queste, si aggiungeranno **50 ore di tirocinio/pratica documentata**, che ti permetteranno di fare esperienza del massaggio, enfatizzando la meccanica del corpo, la cura di sé e la creatività.

Il programma del corso prevede il trattamento di cinque principali macro-aree:

- Abilità in Esalen® Massage, tecnica e fondamenti teoretici
- Abilità comunicative
- Anatomia applicata e Fisiologia
- Etica professionale
- Pratiche di movimento, meditazione e cura di sé

Dopo il completamento del corso, ti aspetterà lo svolgimento di due sessioni di massaggio con i docenti e di 15 sessioni di massaggio post corso, su 10 soggetti riceventi.

ABILITÀ IN ESALEN® MASSAGE, TECNICA E FONDAMENTI TEORETICI (70 ore)

- Comprensione della natura esperienziale del metodo
- Definizione dell'esperienza di presenza, consapevolezza e attenzione
- Apertura e chiusura del massaggio
- Comprensione delle tipiche lunghe carezze/passaggi lungo il corpo, anteriori e posteriori, e delle loro rilassanti funzioni di integrazione
- Lavoro di dettaglio sul corpo frontale e sul dorso
- Relazione con la nudità e metodi di copertura adeguata del cliente
- Casi particolari (lavoro con una patologia fisica, lavoro nella posizione sdraiata laterale, massaggio geriatrico)

ABILITÀ COMUNICATIVE (5 ORE)

- Comprensione di base delle abilità comunicative date dal processo della Gestalt
- Linguaggio gestaltico
- Abilità comunicative di base del dialogo
- Come affrontare l'incomprensione, se si presenta nel rapporto tra cliente e operatore
- Comunicare i confini etici della relazione professionale

ANATOMIA APPLICATA E FISIOLOGIA (10 ORE)

- Integrazione della conoscenza anatomica di determinate aree del corpo
- Applicazione delle informazioni anatomiche e fisiologiche rilevanti nel flusso generale e nella struttura della sessione di massaggio, nei confronti di un determinato cliente
- Comprensione del sistema motorio, muscolare e tendineo
- Comprensione del cambiamento dei tessuti in relazione al tocco
- Riconoscimento delle condizioni patologiche per cui tocco o massaggio sono controindicati

ETICA PROFESSIONALE (5 ORE)

- Comprensione del transfert e del controtransfert
- Comprensione dei confini appropriati all'interno della relazione tra cliente e operatore
- Imparare a trattare con i clienti difficili

PRATICHE DI MOVIMENTO, MEDITAZIONE E CURA DI SÉ (10 ORE)

- Rafforzamento del corpo attraverso lo Yoga e altre pratiche (Chi-Gong, 5 Ritmi, ecc...)
- Rapportare queste pratiche al movimento attorno al lettino, durante il lavoro
- Utilizzo della meditazione per migliorare concentrazione, centratura e presenza durante il lavoro



ESALEN® MASSAGE: LA CERTIFICAZIONE

Al completamento del percorso riceverai l'attestato di Operatore specializzato in Esalen® Massage e, inoltre, avrai la possibilità di:

- Ottenere il Certificato dalla EMBA - Esalen® Massage & Bodywork Association (previo pagamento della tassa Esalen di emissione dell'attestato: \$150)
- Proseguire nel percorso formativo di Esalen® Massage, a livello avanzato

QUANDO?

Il corso, diviso in tre moduli, si svolgerà nelle seguenti date:
dall'8 al 12 gennaio 2021
dal 7 all'11 aprile 2021
dal 4 all'8 giugno 2021

DOVE?

Il corso si terrà all'ANAPIA Lazio, presso l'indirizzo:
Via Carlo Emilio Gadda, 156
00143 - Roma (RM)



Contattaci per avere ulteriori informazioni

Chiama: +39 335 5728445

Scrivi: info@accademiaoperatoriolistici.com

Visita: www.accademiaoperatoriolistici.com

APRI LA MENTE A NUOVI ORIZZONTI
CORSO DI ESALEN® MASSAGE & BODYWORK



 ANAPiÀ-Lazio

Esalen®

Massage & Bodywork